

*Ovunque ci sia una cucina,  
lì è la mia casa.  
E quando sforno un piatto  
sento il profumo della felicità.*

Zarina, 19 anni, Russia





## **M'AMA FOOD. UNA CUCINA NATA PER NUTRIRE UN SOGNO.**

L'idea di creare un "catering dal mondo" è nata durante una festa nel centro di accoglienza per rifugiate politiche. Davanti a tutte quelle culture culinarie ci si è resi conto che, quel modo di stare insieme, poteva diventare un progetto imprenditoriale. Così è nato M'AMA FOOD.



[www.mamafood.it](http://www.mamafood.it)



## **M'AMA FOOD. UN MONDO DI GUSTO.**

La cucina di M'AMA FOOD racconta di lontane sensazioni, calde e intense, che si mescolano a sapori familiari con la promessa che, per chi saprà accoglierlo, il viaggio sarà incantevole e inaspettato.



[www.mamafood.it](http://www.mamafood.it)



*Non è il peperoncino, non è lo  
zenzero, non è il coriandolo...  
Ciò che dà gusto a un piatto è  
l'amore che ci metti nel prepararlo.*

Samy, 25 anni, Etiopia



## **M'AMA FOOD. BUONA SCELTA.**

Grande qualità e professionalità, continua ricerca di innovazione gastronomica, originalità, gusto e colore, conditi dalla passione e dalla gioia del riscatto di donne che riaffermano se stesse. Questi sono gli ingredienti di M'AMA FOOD.



[www.mamafood.it](http://www.mamafood.it)



## **M'AMA FOOD. UN VIAGGIO TRA SAPORI E SAPERI.**

L'essenza originale di Paesi lontani non è mai stata così a portata di mano: gli originali sapori del mondo si incontrano qui. M'AMA FOOD è qualcosa di più di un servizio catering. È un modo di imparare, conoscere, scoprire.



[www.mamafood.it](http://www.mamafood.it)

*Guerra e povertà insegnano  
che il cibo è sacro.  
Per questo, nella nostra  
cucina, lo rispettiamo  
così profondamente.*

Meron, 45 anni, Sudan





## **M'AMA FOOD. OGNI OCCASIONE È BUONA.**

M'AMA FOOD organizza feste tra amici, pranzi e cene aziendali, banchetti di nozze. M'AMA FOOD rende conviviali anche i momenti più formali, avvicina la gente e favorisce l'incontro. Informatevi sulle sue specialità, rimarrete a bocca aperta!



[www.mamafood.it](http://www.mamafood.it)





**M'AMA FOOD è un progetto solidale  
di Cooperativa Farsi Prossimo Onlus**

Potete sostenere l'iniziativa con una donazione a:  
Farsi Prossimo Onlus c/o Banca Popolare Etica  
IBAN IT 48 B 05018 01600 000000101237  
Causale: "progetto catering"

ASSPI (Associazione per lo sviluppo del sistema di protezione internazionale)  
è partner del progetto – [www.asspi.org](http://www.asspi.org)

Fotografie: Roberto Morelli – [www.robortomorelli.com](http://www.robortomorelli.com)  
Progetto grafico: VM6 – [www.vm6.it](http://www.vm6.it)

